

Par Monts et Merveilles

L'avant propos du CA

Depuis la dernière AG, nous n'avons plus de président. Pour autant, le club n'est pas orphelin! Nous avons choisi une direction collégiale et les

responsabilités sont dorénavant partagées, entre douze administrateurs. Pour mieux les connaître, voici un trombinoscope :

Les membres de la Gouvernance collégiale se présentent

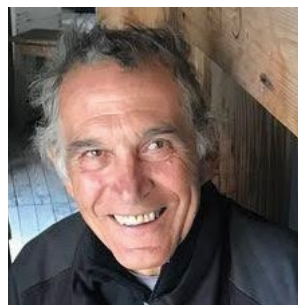
Commission
Randonnée *

Commission
Escalade
Rando alpine

Commission
Communication



Marine Diarte
Rando



François Rachet
Escalade



Daniel Chazet
Escalade + Com



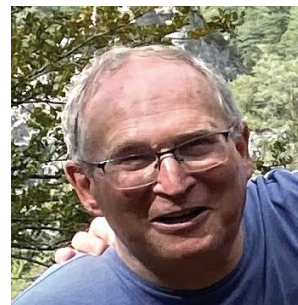
Odile Bruyère
Rando + Com



Robert Dupuy
Rando



Serge Provera
Rando



Marc Chabert
Rando



Jean-Jacques Deloire
Escalade



Françoise Furnon
Rando



Gabriel Cervera
Rando



Jacques Oriol
Rando



Katrin Provera
Rando + Com

Le grain d'sel de la com :

Les rédacteurs de la "com", nous prenons beaucoup de plaisir à préparer ce rendez-vous d'information, pour vous faire part de la vie du club. Nous souhaiterions vous offrir un espace dans ce bulletin, dans lequel vous pourriez, à votre tour,

vous exprimer, donner votre avis sur nos articles, nous apporter de nouvelles idées, une rubrique très ouverte. Alors, à vos stylos, pour que nous puissions vous proposer, dans le prochain numéro, le courrier des lecteurs.

Nos activités :

A cette période, moins de CR attrayants, souvenirs d'aventures en haute montagne ou d'escapades loin de notre port d'attache. Ces derniers mois le club n'est pas resté pour autant assoupi, mais s'est consacré à des intérêts divers d'hiver...

Le **groupe rando** est resté très actif et nos amis marcheurs n'ont pas hésité à affronter les frimas saisonniers, pour satisfaire à leur passion.

Le **groupe grimpe**, plutôt que de prendre l'onglée sur des roches glaciales, s'est consolé sur les murs d'escalade intérieurs.

C'était aussi la **saison du ski**, de la marche en raquettes, à la découverte des magnifiques paysages que nous offre la période hivernale.

Dorénavant, les vélos sont de sortie quand le temps le permet. Et bien sûr, nous avons préparé la programmation de la prochaine saison (voir notre site).



Janvier, Les Saisies

La météo nous a offert un créneau parfait entre deux périodes de mauvais temps. Une neige fraîche et douce a comblé skieurs alpins, skieurs de fond et promeneurs.



Février, Margerie Chantagret

Où nos randonneurs montrent toute leur audace! Belle rando malgré un brouillard tenace. Au bas de la combe, surprise... la crue est passée par là. Passerelle détruite, donc système D, au prix de quelques acrobaties périlleuses, passage réussi, même pas mouillé les pieds !



Mars, Lac du Salagou

Le Lac du Salagou, première grande destination de la saison, nous accueille avec une tiédeur printanière. Nous admirons ce paysage étonnant où la couleur changeante des eaux contraste avec le rouge profond des roches qui lui servent d'écran, et le vert éclatant de la végétation naissante. A proximité, nous découvrons le site dolomitique

de Mourèze où la nature a laissé libre cours à son imagination, sculptant la roche en formes fantastiques. La pluie nous surprend au pic de Vissou. Nous terminons la balade sur les pentes douces de la montagne, à travers thym et lavande papillon. Merci à Serge d'avoir partagé son intérêt pour la géologie.



L'escalade des enfants :

Chaque mardi soir, nos jeunes grimpeurs enchaînent les voies, dans la bonne humeur, au gymnase Souchon. Maurane, Mattéo et Charlotte les guident dans leur apprentissage. Les plus motivés participent à des compétitions où ils obtiennent des places honorables.



Les astuces du routard :

Vos gourdes sont à sec.

Il ne reste plus que la rivière ou les flaques pour éviter la déshydratation. Voici une autre solution que les comprimés de chlore : la filtration

<https://fr.sawyer.com/products/squeeze-water-filtration-system>

<https://www.lifestraw.nicimpex.com/>



Sur la fin ...

Le trait de plume de Roger Frison Roche :

On ne présente plus ce grand écrivain, guide de haute montagne - premier parisien a intégré la prestigieuse compagnie des guides de Chamonix -, journaliste, explorateur de l'arctique au Sahara.

"Premier de cordée" nous parle des alpinistes de la première moitié du XXème siècle, où l'assurance aléatoire, dépendait de cordes de chanvre fragiles et de quelques pitons plantés dans les fissures du rocher. Les guides de l'époque, tous issus de la ruralité, rudes et costauds, emmenaient leurs clients dans les courses les plus difficiles.

L'extrait ci-contre relate la transhumance des troupeaux mais, ne nous y trompons pas, le livre est essentiellement consacré aux exploits de ces courageux grimpeurs, pionniers de l'alpinisme moderne. A lire et à relire !

Le défilé avait commencé au milieu de la nuit ; à intervalles irréguliers, les troupeaux traversaient la ville et leurs clarines vibrantes réveillaient tout Chamonix. C'était un bruit de clochettes, scandé par le mouvement régulier des encolures entravées de cuir, joyeux comme un carillon de baptême, qui rythmait la marche lourde et puissante des vaches. Parfois, deux bêtes se querellaient, et les secousses endiablées qu'elles infligeaient à leurs clarines en se battant, heurtaient la symphonie de l'ensemble. Des appels de berger, parlant haut et dur, ajoutaient au tapage. La transhumance durait ainsi pendant une nuit et un jour, sans arrêt, mais personne ne se plaignait dans Chamonix, car chacun sait, ici, que la montée des troupeaux vers l'alpage, signifie le retour de la belle saison.

Où nous trouver ?

Jours d'entraînement grimpe

Jeunes mardi 18h à 20h
Adultes jeudi 18h à 20h
 vendredi 16h30 à 18h
 samedi 10h à 12h

Permanences

mardi et vendredi
à partir de 18h30
au gymnase R.Souchon

Permanences 07 69 07 24 82

Grimpe 07 67 53 90 67 Francois
Rando : 06 72 82 57 83 Odile
Com : 06 48 18 68 58 Daniel
Mail : montagne.loisirs@laposte.net

Si vous souhaitez mieux nous connaître, partager nos passions, rendez-vous sur le site Montagne Loisirs, appelez-nous, écrivez nous, passez nous voir. Communiquez-nous votre adresse mail pour recevoir les prochains numéros et n'hésitez pas à diffuser ce bulletin à vos connaissances.