

Lundi 02/07

Voyage monotone et sans histoire par autoroute.

Pour parvenir à notre destination Falcade, nous empruntons un col impressionnant : pourcentage des rampes allant de 15 à 18 % pour les maxi. Restau simple au village le soir. Nous sympathisons avec la patronne d'origine française, très bavarde.

Mardi 03/07

**Pian Trevisan / Pian dei Fiacconi randonnée vers le glacier de la Marmolada.**

Dist : 9km dénivelé + : 479 m dénivelé - : 479 m alt max : 2627 m



La randonnée promettait d'être pittoresque avec la découverte du glacier de la Marmolada, mais l'orage en a décidé autrement. Après avoir parcouru un fond de vallée avec le soleil, nous arrivons au télécabine qui domine le barrage de Pian dei Fiacconi. Des nuages peu engageants commencent à se développer. On monte, on ne monte pas ??? Finalement nous empruntons des sortes de cages à poules qui nous permettent de prendre de l'altitude et là, la menace se précise, nous ne traînons pas (juste quelques photos) et nous redescendons par le même moyen de transport. Nous nous posons pour pique niquer, mais la pluie interrompt notre repas. Plus tard, en arrivant à Moena, la pluie devient diluvienne, des torrents de boue traversent les routes et nous contraignent à nous arrêter. Les pompiers nous prennent en

charge pour nous abriter dans un hôtel en attendant le déblaiement des chaussées. Après une heure d'attente, le retour à Falcade se fait par la vallée (60 km supplémentaires), le col de San Pelegrino restera fermé plusieurs jours.



Mercredi 04/07

**Col Margherita à partir del Passo San Pelegrino**

Dist : 10,3 km dénivelé + : 314 m dénivelé - : 954 m alt max : 2693 m

Nous prenons le téléphérique et nous empruntons un magnifique parcours très minéral sur des crêtes élevées. Le chemin suit des tranchées de la première guerre mondiale. On observe d'immenses orgues basaltiques et des dalles calcaires fragmentées. Là encore, le ciel n'est pas sûr, et nous descendons sur des alpages plus bas pour le casse croûte. Nous étudions la flore avec les conseils avisés de Colette. L'orage nous rattrape et nous finissons sous la pluie.

Nous profitons de la fin d'après midi pour découvrir Falcade. Oh bonheur...c'est la période des soldes !

Jeudi 05/07

La météo s'acharne, le mauvais temps est annoncé pour midi, nous ne prévoyons pas de rando en montagne. Réveil cool. L'après midi, nous nous rendons à Predazzo, bourgade banale. Certains s'affûtent les neurones en visitant le petit musée sur...les Dolomites (géologie, histoire, traditions) les autres vont s'empiffrer de crème glacée au bistrot du coin...

Vendredi 06/07

**Lac d'Alleghe**

Dist : 5 km dénivelé + : 75 m dénivelé - : 75 m alt max : 985 m

Le mauvais temps est prévu pour le tout début d'après midi. Nous nous rabattons donc sur une petite promenade matinale autour du lac d'Alleghe. Magnifique panorama rappelant les cartes

postales des paysages d'Autriche, chalets coquets surchargés de fleurs. Comme prévu, la pluie se pointe à l'heure dite.

On lève devant la télé pour le match des 1/4 de finale. La France gagne 2 à 0 contre l'Uruguay et le tonnelet de bière est bien entamé...

Samedi 07/07

### Pass Pordoi / Piz Boe

Dist : 12,8 km dénivelé + : 715 m dénivelé - : 1495 m alt max : 3156 m



Lever à l'aube, 5h45 ! pour un départ à 7h. Nous arrivons à Canasei à 7h45. La remontée n'ouvrant qu'à 8h30, nous flânonnons un peu. Après cette première remontée, un peu de marche nous attend, puis nous prenons un téléphérique qui nous amène au Pass Pordoi. Magnifique panorama admiré par des hordes de touristes. Nous continuons à pied en direction du Piz Boe. Après quelques centaines de mètres de dénivelé très raide, nous arrivons au sommet du massif à 3200m. Nous dominons un paysage minéral grandiose avec un air de canyon du Colorado, immenses parois de calcaire stratifié.

La descente raide, parfois périlleuse nous amène sur un plateau vierge de toute végétation. On imagine les conditions dantesques lors des tempêtes.

La descente se poursuit, toujours très raide. Les falaises nous dominent maintenant, c'est vraiment vertigineux.

Ça traîne dans la descente. Jean Jacques et quelques acolytes filent devant pour attraper la dernière benne et remonter nous chercher en minibus. Finalement, l'arrière garde prend une navette au Pian Schiavaneis. Tout le monde se retrouve à Canasei.

Sacrée journée. La météo nous a enfin été favorable.



Dimanche 08/07

**Sentier « Bépi Zac »** (Bépi diminutif de Giuseppe, le sentier d'altitude porte son nom).

Dist : 7 km dénivelé + : 655 m dénivelé - : 655m alt max : 2750 m

Nous prenons le télésiège « Bella Vista » au départ del Passo San Pelegrino, puis nous gagnons le refuge de Selle qui marque le départ du parcours.

C'est un sentier historique équipé en via ferrata sur certains tronçons, un sentier de crêtes assez vertigineux alternant avec des galeries creusées par les soldats autrichiens et italiens lors de la première guerre mondiale, des tranchées également. Nous découvrons quelques autres vestiges de leur séjour, casemates creusées dans le rocher avec meurtrières dominant la vallée, mais le tout



est mal entretenu, dommage. Peu,

voire pas de panneaux didactiques, nous regrettons.

Yvan rate un passage élevé dans une cime creusée comme un gruyère, c'était sans doute un site intéressant. Nous passons à la Cima Costabella point culminant de la voie à 2750m.

Le long de cette via, nous avons constaté des passages périlleux peu, voire pas aménagés. En contre partie, des passages faciles aménagés, comprennent qui pourra...

La descente s'avère délicate au départ, puis traverse des pierriers amusants. Les marmottes sifflent dans tous les



coins, des bouquetins sereins nous observent de la paroi qui nous domine. Un œil de lynx remarque quelques édelweiss en bordure du chemin. La flore des pâturages est magnifique de formes et de couleurs.

On finit la journée au restau pizza sympa que nous connaissons. La patronne nous donne le nom des 3pointes qui dominent la vallée de Falcade : le Tre Cime del Faucobon.

Lundi 09/07

### **Fronza Passo delle Coronelle / Passo Cigolade**

Dist : 10,7 km dénivelé + : 750 m dénivelé - : 750m alt max : 2622 m

Départ en télésiège de Fronza Passo. La balade commence sur un sentier facile à flanc de montagne. D'un côté, des murailles à pique nous dominent, de l'autre panorama sud Tyrol éblouissant. Après le refuge de Coronelle, l'itinéraire se redresse et devient limite via ferrata. Françoise, Josiane et Michèle déclarent forfait. Nous progressons en nous aidant de câbles, puis le cheminement très raide devient normal. Nous franchissons le Passo delle Coronelle



d'une raideur impressionnante. Pique nique au col avec un panorama exceptionnel sur les deux versants. Descente aussi raide, marche à flanc puis rebelote au Passo Cigolade. Le nom nous fait bien marrer, le relief un peu moins. Il nous reste à redescendre le col, à parcourir un long passage à flanc et enfin retrouver la vallée où nous attendent les girls.



Mardi 10/07

### **Moena Ronchi Cune / Laghi di Lusia Ronchi**

Dist : 11,35 km dénivelé + : 530 m dénivelé - : 905 m alt max : 2418 m

Réveil vers 8h, le temps est gris, le plafond bas, les crêtes les plus hautes sont prises dans les nuages. Nous nous préparons tout de même. Nous passerons la journée à jouer à cache cache avec les nuages et les orages. Notre entêtement paiera, nous parviendrons à ce joli petit lac bordé de rhodos en fleurs. Seules, quelques gouttes nous rattraperont sur le retour.

Soirée pizza devant la télé en regardant la demie finale de la coupe du monde contre les Belges ... et les bleus gagnent 1 à 0 après un match bien équilibré.



Mercredi 11/07

Réveil à l'aube pour mettre le cap sur nos pénates. 830 bornes à tenir... dur dur !

### **Les participants :**

Jean Jacques rare spécimen d'une espèce mutante : « l'homo sapiens connecticus »

Françoise D : sainte nitouche aux blagues coquines.

Gilles D : heureusement bêta bloqué...

Geneviève : la chevrette légère des éboulis

Michèle B : notre tête en l'air

Colette : branchée sur une autre chaîne,... les Pyrénées

Yvan : notre montagnard solitaire, bougon un peu, sympa beaucoup  
Josiane : la reine du shopping  
Françoise F : la femme qui photographie plus vite que son ombre  
Les Combe : nos jeunes tourtereaux toujours attentifs au bien être des autres.  
Et nous, Daniel et Michèle



Malgré une météo un peu capricieuse, nous avons passé un excellent séjour. Les Dolomites offrent un spectacle montagnard grandiose très différent des Alpes françaises.  
Cumulés des 7 randos : 66,15 km dénivelé + : 3518 m dénivelé - : 5313 m

Nous avons reçu un accueil très sympa de la population locale : loueur, commerçants, restauratrice, office du tourisme...

Les prix sont très raisonnables plutôt inférieurs à chez nous.

Nous avons loué deux véhicules et nous avons été très satisfaits de cette solution.

Bien qu'étant répartis sur trois appartements, nous avons pu nous organiser pour être ensemble un maximum.

#### **Remerciements :**

A Jean Jacques pour l'organisation générale

A Yvan pour sa collaboration à l'élaboration des randonnées

A Françoise D pour la gestion de la « Marie Jeanne »

A tous pour l'efficacité dans les tâches domestiques et la bonne humeur perpétuelle.

Daniel

#### **Infos pratiques :**

Location véhicules : ADA (789 € + 1169 € + (29,40 € + 46,20€ pour km supplémentaires) + 125 € (franchise réduite suite éclat sur pare-brise)). L'assurance souscrite pour réduire la franchise n'a pas été un luxe !!!

Location : Villa Elisa à Falcade (3 appartements pour 2565 €)

Coût global par personne : 653,50 €