



Circuit de Rochebaron Dimanche 11 Septembre

15 km - 443 m dénivelé+

9 Participants :

Françoise, Maryse et Gérard, Marine, Michel B, Odile R, Odile B, Renée, Serge.

Départ de Bas en Basset par le sentier des gorges de la Loire qui longe les étangs, nous traversons le village de Lamure et toujours sur le même chemin nous traversons la D46 et attaquons la côte sur une piste à découvert pendant 30mn puis dans la forêt pour encore 30mn. Sur le plateau nous prenons une pause casse-croute bien méritée à l'abri du soleil dans un bois car il fait très chaud, et après une petite sieste, nous repartons descentes et remontées s'enchainent. Et enfin le hameau de Thezenac fin de la montée ouf !, de là nous entamons le redescente par un agréable chemin ombragé sur le château de Rochebaron, que nous ne visitons pas (entrée payante et assez chère pour des ruines). Ensuite le sentier devient plus étroit, difficile et glissant (du sport pour certaine.....) nous arrivons enfin à Bas en Basset ou nous prenons une petite bière très appréciée. Belle balade malgré la chaleur.



+

